



## Wechselweiber – Zeit des Wandels

Dieses Wochenende schenkt dir eine Auszeit, schöne Frau in den Wechseljahren, die mit Mut, Neugierde und Humor der Wandlung ihres Körpers und ihrer Seele begegnen möchte.

Du lernst hilfreiche Frauen-Heilpflanzen kennen und stellst daraus Produkte her, die dich durch diese Wandelzeit begleiten können.

Mit Hilfe von Trommelmeditationen verbindest du dich mit deinem Schossraum – Ausdruck und Ressource deiner schöpferischen Urkraft und inneren Quelle.

Mit mehr Eigen-Sinn und neuen Impulsen brichst du in deine nächste Wechselphase auf.

Der kleine Frauenkreis von max. 6 Teilnehmerinnen unterstützt deinen persönlichen Prozess.

**Datum:** Freitag, 3.9.2021 (18 Uhr) – Sonntag, 5.9.2021 (ca. 14 Uhr)

**Ort:** Hubelhof, Lanzenhäusern

**Kurskosten:** Fr. 400.-- (zusätzlich Material: ca. Fr. 20.--)

**Einfache Übernachtung/Essen:** Fr. 170--

**Kursleitung:** Caro Schüpbach, Gesundheitspraxis für Körpertherapie  
([www.caro-schuepbach.ch](http://www.caro-schuepbach.ch))

Claudine Wäschle, Heilpädagogin, Biobäuerin, Kräuterweib

**Informationen/Anmeldung:** Caro Schüpbach [info@caro-schuepbach.ch](mailto:info@caro-schuepbach.ch)  
oder Claudine Wäschle [c.waeschle@bluewin.ch](mailto:c.waeschle@bluewin.ch)