



Wechselweiber – Zeit des Wandels

Diese beiden Wochenenden schenken dir eine Auszeit, schöne Frau in den Wechseljahren, die mit Mut, Neugierde und Humor der Wandlung ihres Körpers und ihrer Seele begegnen möchte.

Mit mehr Eigen-Sinn und neuen Impulsen brichst du in deine nächste Wechselphase auf.

Der kleine Frauenkreis von max. 6 Teilnehmerinnen unterstützt deinen persönlichen Prozess.

Beide Wochenenden sind so aufgebaut, dass du sie unabhängig voneinander besuchen kannst.

Wochenende im Frühsommer

Datum: Freitag, 17.6.22 (18 Uhr) – Sonntag, 19.6.22 (ca. 14 Uhr)

Du lernst hilfreiche Frauen-Heilpflanzen kennen und stellst daraus Produkte her, die dich durch diese Wandelzeit begleiten können. Mit Hilfe von Trommelmeditationen verbindest du dich mit deinem Schossraum – Ausdruck und Ressource deiner schöpferischen Urkraft und inneren Quelle.

Wochenende im Spätsommer

Datum: Freitag, 9.9.22 (18 Uhr) – Sonntag, 11.9.22 (ca. 14 Uhr)

Du tauchst ein in noch fundierteres Frauen-Heilpflanzen-Wissen und kreierst deine eigenen Produkte. Die Trommel und der Vollmond begleiten dich in deinen ureigenen persönlichen Wechseljahrthemen.

Ort: Hubelhof, Lanzenhäusern

Kurskosten pro Kurs: Fr. 400.-- (zusätzlich Material: ca. Fr. 20.--)

Einfache Übernachtung/Essen pro Kurs: Fr. 170—

Kursleitung:

Caro Schüpbach, Gesundheitspraxis für Körper, Geist und Seele (www.caro-schuepbach.ch), Gastgeberin von Längacker-Events
Claudine Wäschle, Heilpädagogin, Biobäuerin, Kräuterweib

Informationen/Anmeldung:

Caro Schüpbach info@caro-schuepbach.ch

Claudine Wäschle c.waeschle@bluewin.ch